

Een voorbeeld van een volledig gezinscoach-traject:

- 1) **kennismakings-/intakegesprek met ouders (± 30-45 min.)** vrijblijvend
(waarin we jullie doelen en verwachtingen scherp krijgen; waaronder: wat is de hulpvraag, wat zijn de doelen; wat is/zijn jullie familie-credo(s); wat is belangrijk binnen jullie gezin; *én ook: is er een wederzijdse 'klik' en is er bij beiden vertrouwen om het coach-traject te starten*; eventueel opstellen van behandelplan / coach-traject)
- 2) **1^e coachsessie met ouders (± 60-90 min.)** ± € 80,00 (excl. 21% BTW)
(waarin we kijken naar jullie achtergrond en wat jullie zelf meebrengen vanuit jullie eigen ouders, opa's, oma's: wat geef je bewust juist wél/niet door en wat geef je onbewust door; wat is het effect binnen jullie gezin)
- 3) **1 à 2 coachsessies met het hele gezin (± 60-90 min.)** ± € 80,00 (excl. 21% BTW)
(waarin we de verschillende verwachtingen, gevoelens en gevolgen met elkaar delen a.d.h.v. oefening/spel/techniek)
- 4) **1^e evaluatiegesprek met ouders (± 30-45 min.)** ± € 60,00 (excl. 21% BTW)
(zijn de doelen/verwachtingen al deels bereikt, welke ervaringen/verbeteringen zijn er tot nu toe, is er behoefte aan: doorgaan / pauzeren / stoppen)
- 5) **1 coachsessie (1-op-1) per kind (± 60 min.)** à ± € 80,00 (excl. 21% BTW)
(a.d.h.v. de opgedane ervaringen van kind en ouders verder werken aan de gewenste doelen; inzetten van passende techniek met behulp van oefening/spel teneinde (meer) inzicht te geven en stappen te zetten naar het bereiken van de gewenste gezinsdoelen; *optioneel en afhankelijk van de ervaringen uit de gezins-coachsessie(s) en de wens voor een 1-op-1 sessie*)
- 6) **2^e coachsessie met ouders (± 60-90 min.)** ± € 80,00 (excl. 21% BTW)
(terugblik naar de 1^e coachsessie met ouders: wat is er sindsdien veranderd bij jullie zelf; wat is het effect tot nu toe; waar willen jullie nog verder aan werken; *optioneel en afhankelijk van de ervaringen uit de gezins-coachsessie(s) en de wens voor een 2^e coachsessie*)
- 7) **2^e evaluatiegesprek met ouders (± 30-45 min.)** ± € 60,00 (excl. 21% BTW)
(zijn de doelen/verwachtingen bereikt, is er behoefte aan: doorgaan / pauzeren / afronden)
- 8) **"hoe-gaat-het-nu-met"-gesprek met ouders – eindevaluatie (± 30-45 min.)** ± € 60,00 (excl. 21% BTW)
(dit zal plaatsvinden 3 maanden ná de laatste coachsessie: wat zijn jullie ervaringen op dat moment en is er behoefte aan opfrissen; zijn er eventueel nieuwe hulpvragen ontstaan)

Totaal: ± € 500,00 (excl. 21% BTW) | conform uurtarief van € 80,00 (excl. BTW).

In overleg kunnen uiteraard extra coachsessies worden toegevoegd en waar nodig/gewenst kunnen meerdere 1-op1 sessie met kind(eren) plaatsvinden. Ook de volgorde van de sessies kan aangepast worden aan persoonlijke ontwikkelingen/wensen.